

9:33

Trommelsolo / Drum solo

Teil 2 / part 2

1 2 3 4 5 6 7 8

synkopen-Akzente

syncope - accents
schulterkicks
shoulder kicks

~~~~~↑

Hüftshimmy → seitlich

Hip shimmy → sidekick

~~~~~↑

Hüftshimmy ← seitlich

Hip shimmy ← sidekick

~~~~~

oberkörpershimmy, arme seitlich, Gesicht zum Publikum  
Chest shimmy, arms sideward, face to the audience

~~~~~

Rücken Publikum, arme unten, Hüftshimmy
back to the audience, arms down, Hip shimmy

~~~~~

oberkörpershimmy, arme seitlich, Gesicht zum Publikum  
Chest shimmy, arms sideward, face to the audience

Akzente / accents

schulterkicks  
shoulder kicks

~~~~~↑

Hüftshimmy → seitlich

Hipshimmy → sidekick

~~~~~↑

Hüftshimmy ← seitlich

Hipshimmy ← sidekick

~~~~~↑

mit schritt vor

step forward

~~~~~↑

Hüfte seitlich →

Hip side →

~~~~~↑

Hüfte seitlich ←

Hip side ←

~~~~~↑

Schritt zurück

step backward

~~~~~↑

Oberkörper hoch
chest up

~~~~~↑

Oberkörper ab  
chest down

~~~~~↑

Hüfte seitlich →

Hip side →

~~~~~↑

Hüfte seitlich ←

Hip side ←

~~~~~↑

Kick / Drop

Kick / Drop

Akzente: Schulterkicks
accents: shoulder kicks

||

Hüftkick / Drop

Hip kick / Drop

|

Kopf hoch → Hüftdrop → hoch → Hüft Drop

Hip up → Hip drop → up → Hip Drop

||

Hüftkick / Drop

Hip kick / Drop

↑

Hüftkick

Hip kick

| Akzente / accents

Schulterkicks mit Oberkörper vor und zurück

Shoulder kicks with chest forward and backward

~~~~~

Oberkörpershimmy mit Kreis  
chest shimmy with circling

~~~~~→

Drehung
rotation

Schlussposition: beide Arme oben
final position: both hands up

Belly Dancing as a Movement Meditation with Spiritual Master Ayleen

<https://sites.google.com/site/freeonlinecoursesbellydance/>

Bauchtanz als Bewegungsmeditation mit der Spirituellen Meisterin Ayleen

<https://sites.google.com/site/bauchtanzenlerneninberlin/>