

# Die innere Familie tanzen

nach „Mustafa“ (Ethno Dance Version) von Arabesca featuring Liza.

## Arbeitszettel 2: Die Ausgangssituation / Wunschvorstellung körperlich ausdrücken

eigene Notizen (bitte eintragen)

---

**innerer Mann**

**innere Frau**

**instrumental (Bedeutung?)**

Raumorientierung?



Körperhaltung?

Körperhaltung?

Körperhaltung?

Körperimpuls / Gefühl?

- Kopf
- Oberkörper
- Arme
- Hüfte
- Füße

Körperimpuls / Gefühl?

- Kopf
- Oberkörper
- Arme
- Hüfte
- Füße

Körperimpuls / Gefühl?

- Kopf
- Oberkörper
- Arme
- Hüfte
- Füße

Eine spontane Bauchtanzbewegung?

Eine spontane Bauchtanzbewegung?

Eine spontane Bauchtanzbewegung?

---

### Ergebnis:

Deine körperliche Ausgangssituation der inneren Familie sieht zusammengefasst so aus (bitte eintragen):

Deine körperliche Wunschvorstellung der inneren Familie sieht zusammengefasst so aus (bitte eintragen):